



# GDA

HEADHUNTER  
GONZALO DIAZ ALBONICO

## PAPERS / EL TRABAJO ADECUADO

Recomendaciones para seleccionar el trabajo adecuado:

Para definir cuál es el trabajo adecuado para cada uno, se requiere un estudio básico preliminar de nuestras características de personalidad (actitudes, puntos fuertes y débiles, hábitos, logros, aptitudes, etc.). Tenemos que conocernos bien para poder ofrecer al mercado laboral las soluciones que esperan de nosotros. A partir de este conocimiento, estaremos capacitados para decidir las empresas, puestos y condiciones en las que estemos interesados.

- Actitudes: Son elementos condicionantes de la conducta (innatos y adquiridos); patrones a través de los cuales, la conducta se adapta, se ajusta al medio.
- Aptitudes: Es la predisposición para llevar a cabo una actividad física o mental. Son en su mayor parte innatas, pero se potencian y desarrollan, o por el contrario se atrofian, en función de los estímulos que le ofrezcamos.
- Aspectos fuertes y débiles: Es lo que debemos aprovechar o desechar de nuestro comportamiento. Su localización se obtiene haciendo un análisis exhaustivo de los dos puntos anteriores y de nuestra trayectoria personal, y su conocimiento se basa en la experiencia y en la capacidad de ser crítico con uno mismo.
- Hábitos: Son mecanismos automáticos de conducta que habitualmente realizamos en tareas intrascendentes.
- Logros: Se trata de hacer una recapitulación de todo lo que hemos conseguido en nuestra trayectoria.

Detente 10 minutos en pensar cuales son tus aptitudes, actitudes, hábitos y disposiciones frente al mundo laboral, y según eso evalúa las áreas de tu interés o preferencia dominante.